





# Activités du mois de juin 2026

| Date                                    | Activité  | Prix  | Où ?<br>À quelle heure ?  | Pour qui ?  |
|---|---|---|---|---|
| <p><b>Samedi</b><br/><b>13 juin</b></p> | <p><b>Après-midi « Inclu'fun »<br/>au Cinex</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Activités de l'après-midi : <b>gratuit</b></li> <li>✓ Film « Un p'tit truc en plus » : <b>gratuit (mais réservation obligatoire)</b></li> <li>✓ Soirée dansante : <b>5€ (réservation obligatoire)</b></li> </ul> | <p>de 13h à 20h : ateliers et activités</p> <p>à 16h : film « Un p'tit truc en plus »</p> <p>à partir de 20h : soirée dansante <u>payante</u></p> <p>Au Cinex<br/>Rue Saint Nicolas,<br/>84</p> | <p>Toutes les personnes intéressées</p> <p>(vous pouvez voir le programme sur la dernière page de ce calendrier)</p> <p>Informations auprès de Delphine :</p> <p>0471/71.96.38<br/>(du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30)</p> <p><u>Inscription</u> pour le film et/ou pour la soirée <u>directement au Cinex</u> :</p> <p>081/22.40.92<br/>0478/82.67.21</p> |



|                                 |   |  |   |   |
|---------------------------------|---|--|---|---|
| <p><b>Mardi<br/>16 juin</b></p> | <p><b>Journée à Bastogne pour visiter le musée de la guerre</b></p>  | <p><b>Entrée pour les deux musées + train :</b></p> <p><b>26€</b> à payer sur le compte<br/>BE65 0012 8158 3396<br/><b>avant le 8 juin</b></p> <p>Prenez</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- votre <b>pique-nique</b> (ou prévoir de l'argent si vous voulez manger au restaurant)</li> <li>- votre carte de bus</li> </ul> | <p>Rendez-vous à la gare de Namur</p> <p>à <b>7h20</b></p> <p><u>Retour</u><br/>entre 18h et 19h<br/>(à la gare de Namur)</p> | <p>Les personnes <u>inscrites</u> à l'activité</p> <p>Paiement <b>obligatoire</b></p> <p><b>avant le 8 juin</b></p> <p>sur le compte<br/><b>BE65 0012 8158 3396</b></p> |
| <p><b>Jeudi<br/>18 juin</b></p> | <p><b>Balade au Lac de Bambois</b></p>                             | <p><b>6€</b></p> <p>Prenez votre pique-nique</p> <p>+ un essuie et votre maillot si vous voulez vous baigner</p>   | <p>Rendez-vous à Vis à Vis</p> <p>à <b>10h</b></p> <p><u>Retour</u><br/>vers 16h30</p>  | <p>Toutes les personnes intéressées</p>   |

|                                    |  |                       |  |   |
|------------------------------------|--|-----------------------|--|---|
| <p><b>Vendredi<br/>19 juin</b></p> | <p><b>L'équipe de choc</b></p> <p>Réunion <u>préparation</u> d'une<br/>journée Bruxelles</p>  | <p><b>Gratuit</b></p> | <p>À Vis à Vis<br/>de <b>10h à 12h</b></p>         | <p>Toutes les personnes<br/>intéressées</p>   |
| <p><b>Lundi<br/>22 juin</b></p>    | <p>« <b>Les cœurs<br/>à prendre</b> »</p> <p>Karaoké</p>                                    | <p><b>3 €</b></p>     | <p>À Vis à Vis<br/>de <b>13h30 à<br/>15h30</b></p> | <p>Inscription<br/><b>obligatoire avant<br/>le <u>15 juin</u></b><br/>auprès de Coralie ou<br/>Delphine</p> |

|                                    |   |   |  |  |
|------------------------------------|---|---|--|--|
| <p><b>Jeudi<br/>25 juin</b></p>    | <p><b>Journée<br/>« Packraft »<br/>(Randonnée + canoé)</b></p>   | <p><b>40 €</b></p>  | <p><b>Toute la<br/>journée</b></p> <p>Les horaires<br/>seront transmis<br/>plus tard</p> | <p>Les personnes<br/><u>inscrites</u> à l'activité</p> <p>Paiement<br/><b>obligatoire<br/>avant le <u>8 juin</u></b></p> <p>sur le compte<br/><b>BE65 0012 8158<br/>3396</b></p> <p>Si tu as des questions,<br/>appelle Céline ou Gaëtan</p> |
| <p><b>Vendredi<br/>26 juin</b></p> | <p><b>L'équipe de choc</b><br/>Journée à Bruxelles</p> <p>Visite de la Grand-Place +<br/>magasin chocolat + l'Atomium</p> <p>Journée détente shopping</p>  | <p><b>Train + activité<br/>(prendre de l'argent<br/>pour le train + 9€<br/>pour la visite de<br/>l'Atomium)<br/>+ argent de poche</b></p> | <p>À la gare de<br/>Namur</p> <p>à <b>9h</b></p> <p><u>Retour</u><br/>vers 15h-16h</p>   | <p>Inscription<br/><b>obligatoire<br/>avant le <u>24 juin</u></b></p> <p>auprès de Jonathan :</p> <p>0499/23.69.82<br/>(du lundi au vendredi<br/>de 9h à 16h20)</p>  |

## Journée multisport et interservices

Jeudi  
2 juillet



15€  
(pour les activités,  
les boissons et le  
pain saucisse)

Au hall sportif de  
La Plante  
à 9h30

Fin de la journée  
vers 16h

Toutes les personnes  
intéressées

Inscription et  
paiement  
**obligatoires**  
**avant le 19 juin**

Renseignements  
auprès de Gaëtan

**13 JUIN 2026** **Dès 13h**

# Inclu' fun

**AU CINEX** rue Saint-Nicolas 84 à Namur (entrée par la rue Ponty)

Un moment de rencontres, de découvertes et de convivialité autour de l'inclusion.

**13h** ✓ Stands d'informations  
 ✓ Animations pour enfants  
 ✓ Ateliers de sensibilisation  
 ✓ ...

€ **Entrée libre entre 13h et 20h**  
**Soirée de 20h à 00h00 : 5 €**

♿ **Accès PMR**  
**Ambiance musicale /Bar /Restauration**

**16h** ✓ Cinéma: "Un p'tit truc en plus" et échanges avec un des comédiens (réservation obligatoire)

**20h** ✓ Soirée dansante animée par DJ's Ronveaux et fils (réservation obligatoire)

**Infos et inscriptions:** **En collaboration avec :**

Asbl Cinex, rue Saint-Nicolas 84, 5000 Namur  
 081 22 40 92  
 0478 82 67 21  
 espace.cinex@gmail.com

Editeur responsable: asbl Cinex, rue Saint-Nicolas 84 5000 Namur

**13.06.26**

# Inclu' fun

**AU CINEX**

Ambiance musicale, bar et petite restauration

**PROGRAMME :**

**13h OUVERTURE DES PORTES**

- ✓ Stands d'informations de différentes associations et services
- ✓ Animations pour enfants, grimage, chateau gonflable, ...
- ✓ Ateliers de sensibilisation
- ✓ Exposition artistique
- ✓ Skate park, pétanque, ...
- ✓ Représentation d'art de rue " Drum Game"
- ...

**13h30** ✓ Démonstration de cyclo danse (rue Ponty)  
 ✓ Démonstration de Boccia ( Salle Bosret)

**14h30** ✓ Danse et Tambours des jeunes de Plomcot ( Salle Bosret)

**15h** ✓ Spectacle de théâtre de la troupe "Poivre et Sel" ( Salle Bosret)  
 ✓ Démonstration de cyclo danse (rue Ponty)

**16h** ✓ Cinéma: "un p'tit truc en plus" + échange avec un des comédiens (Gratuit / réservation obligatoire)

**18h** ✓ Représentation d'art de rue " Drum Game"

**19h** ✓ Démonstration de Zumba adaptée (rue Ponty)

**20h** ✓ Soirée dansante animée par DJ Marc Ronveaux. (5 € / réservation obligatoire)

**Entrée libre entre 13h et 20h** **5 € /soirée dès 20h**

Sécurité assurée lors de la soirée